



# EXERCICE PUBLICATION INSTAGRAM SUR PHOTOSHOP

## PREVIEW

### Introduction

Vous souhaitez apprendre Photoshop, mais sans perdre du temps dans des tutoriels trop longs ou trop techniques ? Cet exercice a été **conçu pour vous permettre de découvrir les fondamentaux du logiciel** tout en créant un visuel professionnel prêt à publier sur Instagram.

**Pas besoin de prérequis** : vous êtes guidé(e) pas à pas, de la création du fichier jusqu'à l'exportation finale. Le tout, dans un format simple, progressif et pensé pour les débutants comme pour les indépendants qui veulent gagner en autonomie.

Grâce à ce module, vous apprendrez à configurer correctement un fichier, importer vos images, installer une typographie, ajouter du texte stylisé et réaliser une vraie publication Instagram, propre, lisible et impactante.

### À qui s'adresse ce e-book ?

- **Les débutants** complets qui ouvrent Photoshop pour la première fois
- **Les freelances, étudiants, créateurs de contenu ou entrepreneurs**
- Les personnes qui veulent **gagner du temps et devenir autonomes** rapidement
- Celles et ceux qui veulent créer de beaux visuels, **sans avoir besoin d'un graphiste**

**Aucun jargon inutile** : chaque étape est expliquée clairement, même si vous n'avez jamais utilisé Photoshop auparavant.

### Que vais-je apprendre ?

- **Créer un nouveau fichier** adapté aux dimensions des réseaux sociaux
- **Configurer et nommer** correctement votre projet
- **Installer une typographie** externe et l'utiliser dans votre design
- **Importer, ajuster et positionner** plusieurs images dans Photoshop
- **Ajouter un texte percutant**, avec une mise en page propre et lisible
- **Exporter votre création** dans le bon format pour Instagram (JPG)

À la fin de l'exercice, vous aurez entre les mains un visuel prêt à publier, et surtout, les bases solides pour recommencer seul(e), en toute autonomie.

### Le matériel nécessaire

Pas besoin de matériel compliqué. Il vous suffit de :

- Un ordinateur (Windows ou MacOS) avec Photoshop installé

### Un exercice concret, un vrai résultat à la clé.

Ce que vous allez créer n'est pas un test. C'est un visuel réel, que vous pourrez utiliser pour vos réseaux, votre portfolio, ou tout simplement pour pratiquer. Parce que l'on apprend mieux en créant quelque chose de concret, cet exercice vous montre comment partir d'un dossier vide... et arriver à un post Instagram élégant, clair, et professionnel.

**Téléchargez l'exercice maintenant et débutez votre apprentissage directement dans Photoshop.**

[Aaruformation.fr](https://www.aaruformation.fr)